

# Como proteger a su familia

## 1. Nunca ponga el teléfono cerca de la cabeza o el cuerpo

Use el altavoz, un dispositivo de manos-libres, u otro dispositivo que cumpla las normas de EHT.

## 2. Tenga cuidado con una señal debilitada

Su teléfono trabaja más fuerte y emite más radiación cuando la señal está debilitada o bloqueada.

## 3. Proteja a los niños, a las mujeres embarazadas y a los hombres que quieren ser padres

Los niños absorben dos veces más de la cantidad de radiación que absorben los adultos. Los espermatozoides son especialmente vulnerables.

## 4. No duerma con su teléfono

Los teléfonos no emiten radiación cuando están apagados o en modo de avión.

## 5. Los teléfonos fijos son más rápidos y más seguros

Los teléfonos inalámbricos también emiten radiación de microondas.

## 6. No mande mensajes de texto mientras esté en movimiento, ejemplo: manejando, andando en bicicleta, patinando, caminando, esquiando.

Milésimas de segundos pueden hacer la diferencia entre la vida y la muerte.

### Cortesía de:

The Global Campaign for Safer Cell Phones provee recursos de fuente abierta que educan y motivan a los profesionales de la salud, a los maestros, a los padres y a los estudiantes sobre las maneras simples y seguras de usar los teléfonos celulares.

Nuestras herramientas de multi-media pueden ser descargadas de: [EHTrust.org](http://EHTrust.org).

*Preparado por doctores, científicos biomédicos, y neurocirujanos:* incluyendo Kevin O'Neill, FRCS (SN); Ronald B. Herberman, MD; Charles Teo, MD; David Servan-Schreiber, MD, PhD; Annie J. Sasco, MD, DrPh; Stephen Sinatra, MD; John West, MD; Richard Stein, MD, PhD

Encuentre más información sobre como reducir su riesgo y consiga las últimas noticias en nuestro sitio web: [EHTrust.org](http://EHTrust.org)

## Consejos de doctores a pacientes y sus familias

# Teléfonos celulares y la salud: Precauciones simples que tienen sentido



Este folleto detalla consejos preventivos de parte de los gobiernos para reducir su exposición a la radiación de los teléfonos celulares.

**ENVIRONMENTAL  
HEALTH TRUST**

Los teléfonos celulares son radios de microondas de doble vía que nunca fueron debidamente probados para comprobar su seguridad.

Las antenas de los teléfonos celulares continuamente están buscando señales de las torres para enviar y recibir información. El cuerpo o el cerebro absorben la mitad de la radiación emitida de un teléfono en cualquier momento.

## Los niños absorben más radiación que los adultos



Cortesía: Om P. Gandhi y Green America

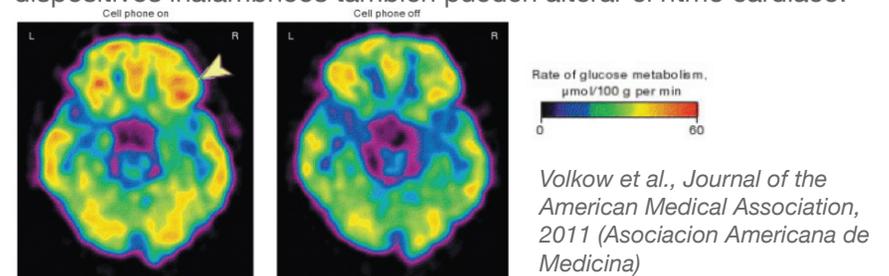
Las personas que usan los teléfonos celulares más de 30 minutos al día en promedio por 10 años tienen un riesgo doble o más alto de contraer cáncer en el cerebro. Los adolescentes que empiezan a usar teléfonos celulares contraen de 4 a 5 veces más cáncer en el cerebro en menos de una década. Enlaces a los estudios pueden ser encontrados en: EHTrust.org.

## La Organización Mundial de la Salud (2011)

El 31 de mayo del 2011 World Health Organization/International Agency for Research on Cancer (la Organización Mundial de la Salud/La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer) clasificó la radiación electromagnética de los teléfonos celulares como posiblemente cancerígena para los humanos basado en un aumento de riesgo de glioma, un tipo de cáncer de cerebro maligno, asociado con el uso de teléfonos móviles.

## ¿Pueden los teléfonos celulares causar cáncer y enfermedades?

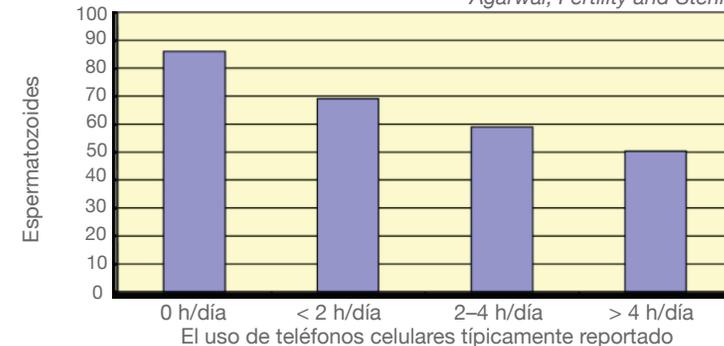
Un número de estudios bien diseñados indican que el uso de teléfonos celulares aumenta el riesgo de cáncer. Los teléfonos celulares cambian el cerebro. Después de 50 minutos de tener el teléfono pegado a la oreja, el cerebro de un adulto saludable muestra cambios significativos en el metabolismo de la glucosa—el combustible del cerebro—en las áreas precisas donde alcanza a llegar la radiación del teléfono. El impacto a largo plazo de estos cambios es desconocido. Investigaciones recientes sugieren que los teléfonos celulares, los teléfonos inalámbricos y otros dispositivos inalámbricos también pueden alterar el ritmo cardíaco.



## Los teléfonos celulares bajan los espermatozoides

Los hombres que usan teléfonos celulares de 2 a 4 horas al día tienen 30% menos espermatozoides, que los que no usan; el uso diario de más de 4 horas resulta en 40% menos espermatozoides. Estudios han demostrado que la radiación de microondas puede dañar los espermatozoides.

Agarwal, *Fertility and Sterility*, 2008



## Health Canada (2011)

“Health Canada le recuerda a los usuarios de teléfonos celulares que pueden tomar medidas prácticas para reducir la exposición de RF. El departamento también aconseja a los padres que reduzcan la exposición de sus niños al RF de los teléfonos celulares, ya que típicamente los niños son más sensibles a una variedad de agentes ambientales.”